



**Nefropatici, dializzati, trapiantati, familiari,
operatori sanitari e cittadini**

Insieme sulla Via Francigena

da Marzo a Giugno 2026



“Passi di vita, sentieri di speranza”



Locandina istituzionale

Nefropatici, dializzati, trapiantati, familiari, operatori sanitari e cittadini

ANED
Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - APS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

Azienda Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino

Insieme sulla Via Francigena

da marzo a giugno 2026 percorriamo insieme la Via Francigena

CON IL PATROCINIO DI

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

CON LA COLLABORAZIONE DI

-
-
-

PER INFORMAZIONI

ANED - Via Hospi, 3 - 20121 Milano - Tel. 02.80.57.927
info@aned-onlus.it - www.aned-onlus.it

|

Passi di vita, sentieri di speranza

LOGHI E PATROCINI IN FASE DI DEFINIZIONE

ANED
Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - APS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

Azienda Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino

Locandina - personalizzazione singola tappa / regione



Obiettivi e valori chiave del progetto



01

Favorire la **partecipazione attiva** del paziente nel proprio percorso di cura.



02

Promuovere il **benessere fisico** e psichico attraverso il cammino condiviso.



03

Creare un'**alleanza terapeutica** tra professionisti e pazienti per migliori risultati.



04

Sensibilizzare sulla **donazione di organi**, superando il tabù sociale esistente.



05

Valorizzare **collaborazione**, inclusione e speranza per tutti i partecipanti.

Obiettivi e valori chiave del progetto

ANNULLARE LA CONGIURA DEL SILENZIO



Generare solidarietà, consapevolezza e partecipazione sulla malattia renale – *una patologia silente, su cui si fa troppo silenzio!*

Chi può partecipare

I destinatari del progetto includono non solo pazienti in emodialisi, trapiantati, caregiver e operatori sanitari, ma anche tutti i cittadini, atleti e persone sensibili al tema della solidarietà e della salute pubblica.

La partecipazione alla camminata coinvolge quindi un'ampia comunità, che si unisce in un gesto simbolico di speranza, inclusione e condivisione, rafforzando il senso di solidarietà tra territori e persone, promuovendo uno stile di vita attivo e consapevole.

La partecipazione di tutti diventa così un messaggio forte di unità e di impegno collettivo nel valorizzare i valori della donazione, della cura condivisa e della promozione della salute pubblica.



Il percorso della Via Francigena

Introduzione al percorso italiano

La Via Francigena si estende per circa 1000 km da Gran San Bernardo a Roma, attraversando paesaggi unici e storici, promuovendo il **benessere fisico e sociale** dei partecipanti.

Il progetto si svolgerà tra marzo e giugno 2026



Ipotesi tappe

Programma preliminare, ancora in fase di definizione:

15-mar PIEMONTE

Evento inaugurale a Torino (in occasione della Giornata Mondiale del Rene)

PREVENZIONE E NUOVI FARMACI

Passeggiata da Ospedale Molinette al Monte dei Cappuccini, visita del Museo della Montagna del Club Alpino Italiano e presentazione del progetto

Da nord a sud:

22-mar VALLE D'AOSTA – PIEMONTE
IT06 Point Saint Martin – Ivrea 21,8 Km

29-mar PIEMONTE – LOMBARDIA

IT12 Mortara – Garlasco 23,6 Km / Vercelli Robbio? (CHK Roberto Cantoni (Delegato ANED e ANED Sport a Novara) e a Brumana (ANED Sport))

12-apr LOMBARDIA

IT14 Pavia – Santa Cristina 28 Km

19-apr Assemblea Generale dei Soci ANED, Milano

26-apr EMILIA ROMAGNA – LIGURIA
IT20 Fornovo di Taro – Cassio 21,1 Km

10-mag LIGURIA – TOSCANA
IT21 Cassio – Passo della Cisa 19 Km



10-mag LIGURIA – TOSCANA
IT21 Cassio – Passo della Cisa 19 Km

17-mag TOSCANA
IT32 Monteriggioni – Siena 20,6 Km
Evento Siena ASPETTI PSICOLOGICI DELLA MALATTIA

24-mag TOSCANA – LAZIO
IT36 Radicofani 32,6 Km - Acquapendente

31-mag LAZIO
Tappa 45 - Da Castel Gandolfo a Roma - 26,1 km

07-giu LAZIO
Evento finale a Roma e passeggiata cittadina (fino al Campidoglio)

Da sud a nord:

2,3-mag Giornata di presentazione della Via Francigena in occasione dei Giochi Nazionali Dializzati e Trapiantati ANED - Evento Bari, **TRAPIANTO E DONAZIONE**

10-mag PUGLIA – CAMPANIA
Tappa 25 - Da Celle San Vito a Buonalbergo- 29,0 km

17-mag CAMPANIA – LAZIO
Tappa 33 – Da Teano a Sessa Aurunca a - 15,4 km

Giornata tipo

Camminatori, giornata base:

- Ritrovo dei partecipanti – dove, a che ora
- Distribuzione del materiale
- Partenza della camminata
- Lungo il percorso: punti di ristoro (sedute, fontanelle) – da verificare e indicare
- Arrivo: accoglienza con ristoro per i partecipanti, piccolo evento (musica, banda del posto, ????)

Istituzioni, sarebbe sempre opportuno prevedere:

- ❖ coinvolgimento del sindaco del comune di partenza, incontro con i partecipanti e la popolazione, scambio gagliardetti, brevissimo discorso, partenza della camminata.
- ❖ coinvolgimento del sindaco del comune di arrivo, accoglienza da parte sua (ristoro, piccolo evento, ...) incontro con i partecipanti e la popolazione, scambio gagliardetti, brevissimo discorso.

Giornata tipo

Comunicazione:

- coinvolgere la stampa locale prima, durante e dopo l'evento
- prevedere comunicazione delle tappe nella propria area sui social e tramite i propri gruppi mail/wa
- chiedere supporto di comunicazione a istituzioni, strutture ospedaliere e tutti gli enti coinvolti localmente
- prevedere un presentatore/supporter di tappa
- ipotizzare la presenza di fotografo/videomaker o di persona addetta

Sicurezza e supporto:

- ✓ effettuare richieste di autorizzazione ai Comuni in caso di attraversamenti su strade aperte alla circolazione, supporto della Polizia Locale e/o della Protezione Civile
- ✓ verificare pratiche burocratiche necessarie (es. per eventuali somministrazioni di cibo)
- ✓ prevedere un mezzo di soccorso (autoambulanza) disponibile
- ✓ valutare l'ausilio di un pulmino, che contribuisca a facilitare il cammino durante le tappe più lunghe e che avrà il compito di supportare i camminatori per alcuni tratti, contribuendo inoltre al trasporto dei bagagli

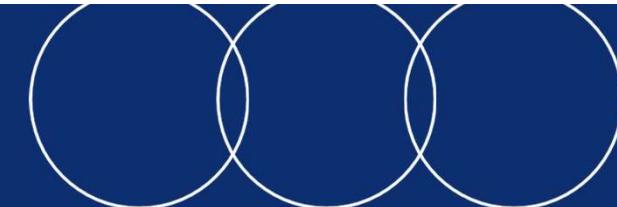
Giornata tipo

È inoltre possibile arricchire la giornata con:

- eventi organizzati con la collaborazione delle Strutture Nefro-dialitiche (e Centri trapianto) del territorio toccato dalla Via Francigena
- incontri specifici su prevenzione delle malattie renali, corretti stili di vita e promozione dell'attività fisica, sensibilizzazione alla donazione di organi a scopo di trapianto
- attività di screening
- coinvolgimento delle scuole del territorio su prevenzione delle malattie (in genere), promozione dello sport, sensibilizzazione al dono
- momenti aggregativi
- eventi sportivi extra, con la possibilità di coinvolgere i gruppi di ANED SPORT e i loro atleti presenti sul territorio (ciclisti, nazionale di pallavolo e pallacanestro, tennisti, ecc)

Per gli incontri su PREVENZIONE delle malattie renali e SENSIBILIZZAZIONE alla donazione di organi, tessuti, cellule e sangue, saranno coinvolte le principali associazioni di donatori quali AVIS o altre, in collaborazione col mondo scientifico, al fine di coinvolgere l'intera popolazione.

Cronoprogramma



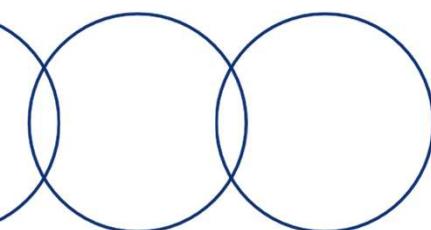
- | | | | |
|---|----------------------------------|---|--------------------------|
| 1 | 15 marzo - Torino - Start | 5 | 26 Aprile |
| 2 | 22 Marzo - Valle D'Aosta - Ivrea | 6 | 10 Maggio |
| 3 | 29 Marzo | 7 | 24 Maggio |
| 4 | 12 Aprile | 8 | 30 Maggio |
| | | 9 | 7 Giugno - Roma - Finish |

Contattaci
per
partecipare e
conoscere
meglio i
dettagli

Email

segreteria@aned-onlus.it

+39 02 8057927



Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - APS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica





*Camminiamo insieme sulla Via Francigena,
perchè il senso del cammino è nel viaggio...*

Grazie per l'attenzione